

Découvrez sous forme d'ateliers,
les grandes approches des relations humaines,
le coaching, les constellations systémiques d'organisations,
les fondamentaux de la communication, ...

Programme

8h30-9h00 : accueil café
9h00-11h00 : 1^{er} atelier au choix
11h00-11h30 : pause
11h30-13h30 : 2^{me} atelier au choix

CONTACT

Brigitte POULINOT
03 20 58 11 66 / 03 62 26 87 84
brigitte.poulinot@univ-lille.fr

Inscription en ligne obligatoire

avant le 5/11/2018 :

<http://formation-continue.univ-lille.fr/fpr>

*Validation des inscriptions
par ordre d'arrivée, dans la limite
des places disponibles*

LIEU

Université de Lille
Campus Cité scientifique - Villeneuve d'Ascq

Formation continue et alternance
Bât. B8, rue Guglielmo Marconi
59655 Villeneuve d'Ascq Cedex

Métro Cité scientifique - Pr. Gabillard

Consulter notre catalogue des Formations
psychosociales & relationnelles :

<http://catalogue-fpr.univ-lille1.fr>

+ d'info sur l'offre des formations proposée
par la direction de la formation continue et de
l'alternance de l'Université de Lille, consultez :

<http://formation-continue.univ-lille.fr>

Siret : 130 023 583 00011 - APE 8542Z - N° de déclaration d'activité : 32590949459 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. - Responsable de rédaction : Cendrine Combe - Maquette et réalisation : Service communication - Crédit photo : Istock - Impression : Imprimerie Université de Lille - Document non contractuel - Imprimé en octobre 2018 - 300 ex. - © Université de Lille, Formation continue et alternance (FCA)

MATINÉE PORTES OUVERTES

FORMATIONS PSYCHOSOCIALES & RELATIONNELLES

9 ateliers
de 2h au
choix

Samedi
10 novembre 2018
8h30-13h30

ATELIERS
DÉCOUVERTE
GRATUITS

INSCRIPTION
EN LIGNE
OBLIGATOIRE

Accompagnement Groupe
Empathie Écoute
Créativité



Relation
Communication
Coopération

 Université
de Lille

Formation
continue et
alternance

ATELIER 1

ANALYSE TRANSACTIONNELLE-AT - P 30*

L'analyse transactionnelle est une théorie élaborée dans les années 1950 par Éric Berne. Depuis plus de 50 ans, elle n'a cessé d'être validée, complétée et enrichie, appliquée dans le champ de l'éducation, de la relation d'aide et de l'entreprise. Sa pertinence, son originalité, son accessibilité en font aujourd'hui l'une des théories les plus appréciées et appliquées dans l'ensemble des métiers de la relation d'aide.

- Formatrices :
Bérangère CANONNE et Emmanuelle KOTLAR

ATELIER 2

GESTALT - P37*

L'approche Gestalt invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), observer ce qui se passe entre la personne et son environnement, observer le processus, s'ajuster dans ses polarités et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé.

- Formatrices :
Dominique CALCAT et Cathy LEPOUTRE

ATELIER 3

CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES D'ORGANISATIONS - P 87*

Les constellations systémiques d'organisations sont un outil puissant et atypique pour mettre en lumière les mécanismes qui engendrent des difficultés professionnelles. Elles facilitent l'identification des freins et des leviers qui vous permettront de sortir d'une répétition, d'un scénario insatisfaisant. S'appuyant sur le cerveau droit, sensoriel, intuitif et spatial, les constellations systémiques complètent les outils traditionnels de diagnostic et de résolution de problème dans les organisations.

- Formateur :
Tony FLAMENT

ATELIER 4

SE PRÉSERVER DE LA SOUFFRANCE DE L'AUTRE, quand la souffrance des autres nous use - P 81*

Les acteurs de la relation d'aide sont en contact quotidien avec la souffrance des personnes qu'ils accompagnent. L'accumulation de ces situations n'est pas sans effet et peut les mener eux-mêmes à des situations de souffrance, appelées « fatigue de compassion » et « trauma vicariant ». Ils risquent alors d'être atteints dans toutes les dimensions de leur existence et leur vision du monde peut être douloureusement ébranlée.

- Formatrice :
Elphège FONTAINE

ATELIER 5

FONDAMENTAUX DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE ET CONNAISSANCE DE SOI** - P 21*

Qu'il s'agisse d'encadrer, de conseiller, d'éduquer, d'enseigner, de soigner, de travailler en équipe..., la première étape consiste à développer une relation ajustée à soi-même et à l'Autre. Le développement de cette compétence passe nécessairement par une bonne connaissance de soi et de son fonctionnement ainsi qu'une appropriation des modalités d'une communication interpersonnelle authentique.

- Formatrice :
Caroline SANSEN

ATELIER 6

COACH PROFESSIONNEL** - P 78*

Appréhender la posture et la pratique de coach professionnel.

- Formatrice :
Luce VANDENBROUCKE

** En référence au certificat universitaire correspondant

ATELIERS DÉCOUVERTE DE 2H AU CHOIX



ATELIER 7

SOPHROLOGIE - P 52*

La sophrologie est une approche psychocorporelle, un ensemble de techniques et de méthodes à médiation corporelle. Au croisement de la relaxation occidentale et de la méditation orientale adaptées, elle permet à chacun de trouver de nouvelles ressources en lui-même et d'améliorer sa qualité de vie.

- Formatrice :
Cécile LEBAS

ATELIER 8

COMMUNICATION NON VIOLENTE -CNV - P 56*

La CNV est un processus qui permet d'accueillir et de clarifier ce qui se passe en nous. Elle nous aide à développer une qualité d'écoute empathique et une qualité d'expression authentique. Elle accompagne les individus pour vivre des relations davantage épanouissantes dans l'intégrité et la bienveillance.

- Formatrices :
Clémentine DALLE et Katleen DEBLAERE

ATELIER 9

PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE-PNL - P 43*

La PNL est le territoire de rencontre de multiples disciplines : la psychologie cognitive, la linguistique, la neurophysiologie, l'école de Palo ALTO et les travaux de M.H ÉRICKSON. La PNL s'intéresse à la fois à la psychologie, à la communication et au changement de l'être humain. Elle vise à comprendre comment un être humain construit l'expérience subjective qu'il a du monde, des autres et de lui-même et comment il peut la transformer.

- Formatrice :
Peggy PULLS

* Référence à la page de notre catalogue des Formations psychosociales & relationnelles :

<http://catalogue-fpr.univ-lille1.fr>