

SE FORMER AUX GRANDES APPROCHES RELATIONNELLES

Se former aux grandes approches d'accompagnement

SITUER LES DIFFÉRENTES APPROCHES DE LA PSYCHOSOCIOLOGIE PRATIQUE

PUBLICS

Dans le cadre des formations en communication et relations humaines, le participant est confronté à des pratiques diverses, qu'il a parfois du mal à situer les unes vis-à-vis des autres. Il y a aussi des pratiques qu'il ne rencontrera pas, parce qu'elles ne sont pas présentes dans le dispositif de formation, ou parce qu'il ne les a pas choisies, mais qu'il est intéressant de connaître.

OBJECTIFS

- Dresser un panorama aussi exhaustif que possible des différents courants qui ont marqué, depuis son apparition, la psychosociologie pratique
- Faire le lien avec les expériences personnelles des participants
- Découvrir et discuter quelques grandes questions transversales qui traversent le domaine

CONTENU

On passera en revue les grandes étapes de l'histoire des pratiques de groupes, en faisant systématiquement le lien avec les pratiques actuelles :

- La psychanalyse et la question de la distance entre animateur et groupe
- L'invention du groupe restreint et la question de la pression normative
- L'utilisation du jeu dramatique comme moyen de changement
- L'usage thérapeutique du groupe et l'approche humaniste
- L'Analyse Transactionnelle et l'effet de compréhension
- Les thérapies corporelles et la question de la libération émotionnelle
- La Gestalt-thérapie et la question du contact
- Les approches comportementalistes et cognitivistes
- L'approche systémique et l'enjeu des cadres de référence
- Les approches stratégiques
- La Programmation Neuro-Linguistique et la modélisation
- Le travail biographique et la sociologie clinique

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Temps de travail en individuel, collectif, en sous-groupes
- Apports théoriques
- Partage d'expériences
- Analyses de situations amenées par les participants

Cette formation fait l'objet d'une évaluation pour les participants au DUCERH IDCR.

35h – 5 jours