

EXPLORER ET AJUSTER SON RAPPORT À L'ARGENT

Argent : Ami ou ennemi ?!

L'argent est au cœur de beaucoup d'échanges humains, allant au-delà de simples échanges à but lucratif ou économiques.

Souvent tabou, il embarque de nombreuses croyances et représentations héritées de notre histoire.

Le rapport à l'argent est un thème central dans nos vies, qui détermine nos comportements et choix, y compris à notre insu.

OBJECTIF

Nous allons explorer pendant ce stage comment celui-ci peut orienter nos choix de vie, personnels et/ou professionnels, et comment le mobiliser de façon plus ajustée dans la réalisation des projets que nous souhaitons mettre en œuvre.

CONTENU

Ce stage permettra d'explorer le rapport à l'argent de chaque participant à partir des 3 directions suivantes :

- Repérer et mettre au travail les représentations, les valeurs, les croyances véhiculées dans le rapport à l'argent de chacun
- Mettre en lumière et mobiliser les enjeux affectifs, existentiels, qui sont à l'œuvre dans les choix personnels et professionnels, qu'ils soient explicites ou implicites
- S'entraîner à parler « argent » et dépasser ce qui est tabou, avec ses interlocuteurs, tant dans la vie personnelle comme dans la vie professionnelle

MÉTHODE

La formation, expérientielle, s'appuiera sur le vécu et l'implication des participants.

En fonction de ce qui émergera dans le groupe, nous alternerons des phases de réflexion, de partage d'expériences et de mises en situation proposées par la formatrice