

### APPROFONDISSEMENT : CYCLE APPROFONDI DE CNV

*Le cycle approfondi de CNV est conçu pour permettre aux participants de vivre une expérience approfondie de la CNV, au travers des situations réelles que chaque stagiaire ramènera de sa sphère professionnelle et/ou personnelle. Le respect d'un rythme lent d'apprentissage permet une appropriation efficace de cette approche : ainsi, de mois en mois, les participants pourront expérimenter sur le terrain les apprentissages théoriques et pratiques abordés en formation et revenir au module suivant pour bénéficier du débriefing de la formatrice.*

*Dans l'esprit de la CNV, chacun sera invité à prendre la responsabilité de son apprentissage et à le vivre de manière dynamique, en interaction avec la formatrice et les autres participants.*

#### PUBLICS

- Tout professionnel en situation d'interaction qui souhaite approfondir et ancrer la pratique de la CNV dans son cadre de travail, en développant un climat de travail constructif et respectueux des individus
- Tout professionnel de l'accompagnement psychosocial qui souhaite enrichir sa pratique avec des apports approfondis de la CNV.
- Toute personne en reconversion qui souhaite développer des compétences dans ce domaine en lien avec un projet défini après une sensibilisation

#### PRÉ-REQUIS

Une sensibilisation de 4 jours à la CNV avec un.e formateur.trice certifié.e ou inscrit.e en parcours de certification. Cette formation peut être validée pour les personnes qui s'engagent dans le parcours de certification du réseau francophone de CNV

#### OBJECTIFS

- Acquérir, de manière théorique et pratique, différentes facettes de la communication en groupe sous l'angle de la CNV
- Développer et approfondir la pratique de la CNV, de manière à pouvoir l'appliquer dans des situations relationnelles de plus en plus complexes
- Identifier et apprivoiser petit à petit ce qui peut faire obstacle à une communication collaborative respectueuse des besoins de chacun dans un cadre de travail
- Permettre aux participants de vivre une expérience pratique de la CNV au sein d'un groupe (représentation d'un cadre de travail) dans le but de la mettre en œuvre dans leur environnement professionnel

## CONTENU

- Le premier module démarrera sur le thème du « bilan de ma pratique de la CNV dans mon cadre de travail » et d'une problématique particulière ou récurrente que chaque participant rencontre dans son cadre professionnel
- Les modules suivants s'appuieront sur les retours d'expérience de mise en pratique sur le terrain dans le mois écoulé, et des espaces seront aménagés pour les approfondissements théoriques nécessaires

## MÉTHODE

- Un temps d'évaluation personnelle en cours de module se fera sur le thème : « identification d'un frein ou d'un moteur dans ma pratique professionnelle »
- Apports théoriques, exercices individuels, en petits groupes et en grand groupe, jeux de rôles. Tous les outils et exercices repris dans les stages de sensibilisation et d'approfondissement divers seront disponibles en fonction des besoins du groupe

70h – 10 jours