

## ENRICHIR ET AJUSTER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

*Enrichir sa pratique d'accompagnement*

### COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES DEUILS DE LA VIE

*« Le fond sombre de la mort fait ressortir les tendres coloris de la vie dans toute leur pureté. »  
Santanaya*

*Séparation, déception, maladie, retraite, décès, changement de vie... Ces expériences souvent souffrantes et difficiles à traverser sont pourtant fondatrices de notre humanité.*

#### PUBLICS

- Tout professionnel dans le champ de l'accompagnement, de l'éducation, de l'intervention psychosociale, de la santé et du soin, de la relation d'aide, amené de par sa fonction à vivre et à accompagner des situations de deuils
- Toute personne en reconversion qui souhaite développer des compétences dans ce domaine en lien avec un projet défini

#### OBJECTIFS

- Comprendre le processus du deuil et les différents deuils
- Explorer comment chacun de nous affronte, traverse et surmonte ces moments de crise
- Donner des pistes et des outils pour accompagner le deuil
- Développer sa capacité à entendre ce qui se dit au-delà des mots

#### CONTENU

- De quel deuil parlons-nous ?
- L'influence du vécu des deuils dans l'histoire familiale
- Les émotions liées au deuil (tristesse, colère, peur et... joie)
- Les étapes du deuil : le choc, le déni, la colère, le marchandage, la dépression, l'acceptation, l'accueil
  - Les « bénéfiques » à refuser le deuil, les blocages dans le processus du deuil
  - Le sens de la souffrance
  - Les données existentielles : la finitude, la solitude, la responsabilité, l'imperfection et la quête de sens
- La place des rituels - La croissance et le développement personnel à travers le deuil
  - Quand aider et se faire aider ?
- Et la vie continue : nouveaux désirs, nouvelle vision, nouveaux projets...

21h – 3 jours