

## ENRICHIR ET AJUSTER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

*Enrichir sa pratique d'accompagnement*

### AJUSTER SA POSTURE PAR UNE « AWARENESS » CORPORELLE ET ÉMOTIONNELLE

#### PUBLICS

Ce module de formation s'adresse prioritairement aux coachs et futurs coachs.

#### OBJECTIFS

- Repérer l'identification projective et la communication implicite
- Identifier les axes de la relation optimale de Coaching
- Gérer l'impact du coaché sur son awareness de coach
- S'intéresser à la complexité de ce qui est présent
- Découvrir le triangle des compétences dans un monde « VUCA » (Volatility, Uncertainty, Complexity, Ambiguity)

#### CONTENU

- Les compétences du coach
- De la régulation à la mentalisation
- L'empathie redéfinie par les NSA
- Les niveaux de communication implicite
- La posture comme point d'ancrage
- Le traitement de l'identification projective

#### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices d'intégration et mises en situation afin de développer sa posture corporelle au service de la relation de coaching et du coaché
- Réflexion sur sa propre intention en tant que futur coach

14h – 2 jours